**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№4**

**Дата: 09.09.2024**

**Клас: 6-А, 6-Б.**

**Модуль:** дитяча легка атлетика, баскетбол 3х3, панна.

**Тема:** Дитяча легка атлетика. Бігові види. Баскетбол 3х3. Панна.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Дитяча легка атлетика. Біг з поворотом. Біг по віражу.Рухливі ігри з елементами бігу.

4. Баскетбол 3х3: Повторення базових правил гри у баскетбол 3х3, жести суддів під час гри. Обладнання та інвентар для гри у баскетбол 3х3

5. Панна: значення для команди, Правила гри.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=81HNGkiutH0**](https://www.youtube.com/watch?v=81HNGkiutH0)

**3. Дитяча легка атлетика. Біг з поворотом. Біг по віражу. Рухливі ігри з елементами бігу.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=UuiKxivtqeQ**](https://www.youtube.com/watch?v=UuiKxivtqeQ)

[**https://www.youtube.com/watch?v=vufzv6aTqNM**](https://www.youtube.com/watch?v=vufzv6aTqNM)

**4. Баскетбол 3х3: Повторення базових правил гри у баскетбол 3х3, жести суддів під час гри. Обладнання та інвентар для гри у баскетбол 3х3**

[**https://www.youtube.com/watch?v=JFVJcwu9bpE**](https://www.youtube.com/watch?v=JFVJcwu9bpE)

**5. Панна: значення для команди, Правила гри.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=YwFwVLivh78&t=234s**](https://www.youtube.com/watch?v=YwFwVLivh78&t=234s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Домашнє завдання:

1.Ознайомитись з історією легкої атлетикию

2.Вчити класифікацію легкої атлетики

<https://www.youtube.com/watch?v=nR-b6EHQ6-Y>